



*Cols mythiques & Circuits secrets
du Massif Jurassien*

Sur les routes du Tour de France

L'Ain et le massif jurassien vous surprendront à chaque coup de pédale par la variété de leurs paysages et la beauté de leurs circuits : cascades, lacs, magnifiques espaces verts, forêts, points de vue panoramiques... Au départ du plus haut village de l'Ain, vous partez pour des itinéraires mythiques dans une nature riche et préservée. Ici, vous aurez la chance de grimper et de découvrir des cols méconnus et pédaler sur les routes qu'emprunte le Tour de France.



© Ronald Jacod

Vous allez aimer ...

- ♦ Découvrir les paysages époustouflants du massif jurassien, dans un cadre calme et apaisant
- ♦ Grimper les cols connus et méconnus de la région
- ♦ Adapter et choisir la formule de séjour qui vous convient
- ♦ Sillonner les routes du Tour de France
- ♦ Gouter aux produits locaux dans votre lieu d'hébergement confortable et convivial

Programme

7 jours/6 nuits

Départ du 31 mai au 20 septembre 2021

Possibilité de raccourcir votre séjour à partir de 3 jours.

Formule accompagnateur à partir de 449€ la semaine.



Jour 1 : Arrivée

Arrivée et installation au Relais Nordique.

Programme libre selon heure d'arrivée. Dîner inclus.

Jour 2 : Au fil de la Valserine

78 km - 1450 D+

Pour se mettre en jambe et se familiariser avec le territoire, longez la Valserine et partez à la découverte de cette belle vallée.

Cols et Côtes :

- km 0 : Col de Giron (3,5 km pour 200m D+)
- km 20 : Côte de la Simard (2 km pour 150m D+)
- km 64,5: Côte du Pont des Pierres (1km pour 110m D+)
- km 75 : Côte de Giron par Champfromier (7 km pour 415 m D+)
- > Option longue : Col de Menthrières depuis Chézery (8,5km—620 D+ 7,3%)

88km - 1880 D+

> Option courte : Retour Giron depuis Chézery

68km - 1200 D+

Jour 3 : A la découverte des Gorges de l'Ain

151 km - 2650 D+

Au départ de Giron, empruntez une route pittoresque qui longe les méandres de la rivière de l'Ain.

Cols et Côtes :

- km 10 : Côte de Désertin (6 km / 250m D+)
- km 47 : Côte de Montcusel (4,5 km / 360m D+)
- km 55 : Montée de Lect (4 km / 130m D+)
- km 100,5 : Côte de Napt (5 km / 360m D+)
- km 130 : Col du Sentier (11,5 km / 510m D+)
- km 136 : Côte d'Echallon (1,5km / 70m)
- km 151 : Côte de Giron par Orvaz - km (4 km / 250m D+)

> Option courte 1 : Sans la Côte de Montcusel et la Montée de Lect

126km - 2100 D+

> Option courte 2 : Option 1 sans la Côte de Napt

109km - 1830 D+



Jour 4 : Tour du Retord

125 km - 2560 D+

Transporté par les odeurs de sapin et du foin fraîchement coupé, vous découvrirez les magnifiques petites routes des Combes du plateau de Retord et ses villages hors du temps .

Cols et Côtes :

- km 21 : Col de Bérentin (11,2 km / 700m D+)
- km 45 : Col de la Rochette (6,2 km / 300m D+)
- km 56 : Col de la Berche (4 km / 100m D+)
- km 71 : Col de Pisseloup (5 km / 280m D+)
- km 87 : Col de Beller Roche (3,5 km / 130m D+)
- km 106 : Côte de Plagne (5 km / 200m D+)
- km 125 : Côte de Giron par Orvaz (4 km / 350m D+)

> Option courte 1 : Col du Cruchon (sans Pisseloup)

116km - 2320 D+

> Option courte 2 : Option 1 + Arrivée à Saint Germain de Joux (retour navette)

94km - 1600 D+

Jour 5 : L'ascension du mythique Grand Colombier

137 km - 3420 D+

Vivez à votre tour une étape des plus imposantes du tour de France et grimpez les fameux cols du Grand Colombier et de la Biche. (HC) Ces cols mythiques sont un vrai défi pour les coureurs cyclistes.

Cols et Côtes :

- km 52 : Col de la Biche (13,8 km / 935m D+ 7%)
- km 87 : Col du Grand Colombier (18,3 km / 830m D+ 7%)
- km 114 : Col de Cuvery (12 km / 500 m D+)
- km 150 : Côte de Giron par Saint Germain - km (8 km / 550m D+ 7,3%)

> Option courte 1 : Sans le col de la Biche par Anglefort

127km - 7620 D+

> Option courte 2 : Arrivée au Grand Colombier (retour navette)

71km - 1485 D+



Jour 6 : Hautes Combes et routes secretes du Jura

95 km - 1800 D+

Théâtre d'une arrivée d'une étape du Tour de France en 2017, le Col de la Recula depuis Saint Claude vous emmènera sur les Hautes Combes du Jura pour une découverte de ces majestueuses forêts.

Cols et Côtes :

-km 40 : Col de la Recula (12km / 780m D+ / 6,5%)

-km 62 : Montée du Massacre (3 km/250m D+)

-km 80 : La Vie Neuve (1,3 km / 130m)

> *Option courte : retour par les Moussières 62km / 1200 D+*



© Ronald Jacob

Jour 7 : Depart

Programme libre selon heure de départ. Petit déjeuner et pique nique inclus.

Votre hébergement

Situé dans le plus haut village de l'Ain, à 1000 mètres d'altitude, dans un cadre calme et apaisant, le Relais Nordique vous accueille. Vous dormez dans des chambres doubles ou simples confortables, avec salle de bain et toilettes privés. Le linge de toilette et les draps sont fournis. Une télévision est à votre disposition dans chaque chambre. Le wifi est inclus.

Sur place, vous pourrez prendre le temps de boire un verre ou un café au bar avant de vous affronter lors d'une partie de ping-pong ou de baby foot. Vous pourrez également vous reposer au calme dans notre confortable et convivial salon, lire, jouer à des jeux de société...

Niché au cœur des montagnes du Jura, vous aurez l'opportunité de déguster des produits locaux. Nous portons de l'importance à la qualité de la nourriture qui vous sera servie, à l'équilibre alimentaire ainsi qu'à vos attentes diététiques.



Formule Liberté

Vous partez seuls sur les itinéraires conseillés par notre équipe.

- ♦ 6 nuits en chambre standard en pension complète
- ♦ Tous les repas du diner du Jour 1 au Pique Nique du Jour 7
- ♦ Mise à disposition d'un local à vélo fermant à clé
- ♦ Mise à disposition d'un kit de réparation et de tout accessoire utile à l'entretien du vélo
- ♦ Le linge de lit
- ♦ Le linge de toilette
- ♦ Une carte des itinéraires disponibles

Durée du séjour modifiable :
minimum 3 nuits (pour cette
formule uniquement)

499€

Supp. Single : 15€/jour

Forfait accompagnateur : 449€*

Formule Coaching

Vous partez avec un accompagnateur et bénéficiez de ses conseils. Une navette vous assistera tout au long de votre séjour.

Formule Liberté



**UN MONITEUR ACCOMPAGNEUR ET UNE
NAVETTE QUI VOUS SUIVRA TOUT AU LONG
DE VOTRE PARCOURS**

849€

Supp. Single : 15€/jour

Forfait accompagnateur : 449€*

Formule Bien-Être

Vous sillonnez les routes du Tour de France accompagnés d'un moniteur. Le soir, après une bonne journée de cyclisme, vous profitez du jacuzzi et d'un massage de récupération bien mérité.

Formule Coaching



**UN PHYSIOTHERAPEUTE, MASSEUR SPORTIF
DISPONIBLE 2H/SOIR
& ACCES AU JACUZZI**

1019€

Supp. Single : 15€/jour

Forfait accompagnateur : 649€*

*Le prix du forfait accompagnateur concerne les adultes. Si vous voyagez avec des enfants, contactez nous.



© Laurent Cheviet

Le prix comprend :

- ♦ Tout ce qui est indiqué dans la description des différentes formules

Le prix ne comprend pas :

- ♦ Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »
- ♦ Le matériel personnel de cyclisme
- ♦ Les assurances
- ♦ La taxe de séjour
- ♦ Les dépenses personnelles
- ♦ Les boissons
- ♦ Le transport à l'aller et au retour de Giron
- ♦ Le jacuzzi n'est pas inclus dans les formules Libertés et Coaching
- ♦ Le lave linge et le sèche linge ne sont pas inclus dans les formules Liberté et Coaching

Options disponibles :

- ♦ Une navette à l'aller et au retour de Giron
- ♦ Une nuit supplémentaire avant ou après le séjour
- ♦ La possibilité de laver et secher son linge pour les formules Liberté et Coaching
- ♦ Un accès au Jacuzzi pour les formules Liberté et Coaching

Option accompagnateur à partir de 449€/pers :

Vous avez envie d'accompagner quelqu'un sans pratiquer le vélo ? Il est possible de bénéficier d'un tarif préférentiel « accompagnateur ». Vous pourrez ainsi profiter de notre joli territoire et de tout ce qu'il a à offrir, autrement.

Vous voyagez avec des enfants ? Contactez-nous pour les tarifs.

Fiche technique

Niveau

Ces circuits s'adressent principalement à des niveaux confirmés et nécessitent une bonne condition physique et une bonne maîtrise de la technique cycliste.

Participants : jusqu'à 12 personnes*

Date : départ du 31 mai 2021 au 20 septembre 2021

Durée initiale de 7 jours et 6 nuits.

Possibilité d'adapter le parcours à partir de 3 jours, sur toutes les formules proposées.



Infos & Reservation

Le Relais Nordique

50, Route de la Pesse

01130 GIRON

Tél. : +33 4 50 59 81 25

Email : camille@le-relais-nordique.com

Site internet : www.le-relais-nordique.com

